



K A S U Y A通信 2012

Vol. 12

2012年4月10日

この通信は、弊社社員から寄せられた情報より抜粋したものです。

ホワイトニング… その後が大切

ホワイトニングを積極的に勧めている歯科医院様でうかがった話です。ホームホワイトニングが主流らしいのですが、一度ホワイトニングをすると、患者様は次の事を希望される事が多いらしいです。

- ① 上顎の歯が白くなると、下顎のホワイトニングも希望する
- ② 保険で詰めた白い詰め物の色が気になって、もっと白いのに詰め直したいと希望する(自費への移行)
- ③ 奥の金属の詰め物が気になって、白い詰め物を希望する
- ④ ホワイトニングが終わって、歯のシェードガイドをわたすと、1年以内に再度のホワイトニングを希望する
- ⑤ 友人に聞かれるので、それを聞いた友人もホワイトニングを希望する

特に 5番が大きいとの事でした。

3/6 Murakoshi

サプリの過剰摂取注意

マウスやラットにビタミンEを過剰に摂取させる実験を行ったところ、骨が減ってもろくなる骨粗しょう症になったと、慶応大や東京医科歯科大、大阪医科大などの研究チームが、米医学誌ネイチャー・メディシン電子版に発表したそうです。ビタミンEは、老化防止に有効とされる抗酸化作用があり、最も人気のあるサプリメントの一つで、厚生労働省の食事摂取基準では、ビタミンEの大人の目安は1日7ミリグラム程度で、上限は同800ミリグラム。米国では上限が同1000ミリグラム。

簡単に摂取できるサプリメントも気を付けないと怖いですね。

3/7 Murakoshi

保存用飲料水

大震災から、もう1年。再び、大きな地震が予想される今日この頃、飲料水は確保しておきたいものです。小田急線新松田駅前の商工会が販売する「飲むおんせん Veil(ベール)」は保存期間が、10年！！

価格もお手頃で、1.5リットルで315円。温泉水で美容にも良いとのこと。万一の際の準備品です。

(お問い合わせ) まちの駅あしがら新松田駅前 0465-44-4820

2/27 T.Koizumi

ココアで歯磨き

川崎市川崎区のベンチャー企業「ココラル・インターナショナル」が鶴見大学歯学部や王手製菓会社と共同で、ココアを主原料にした歯磨き「ココデント」を開発した。同学部の研究員でもあるココラル社の石田進社長は「基礎研究で歯周病菌に抗菌効果のあるものをしらべていたらココアにたどりついた」と話し、製品開発のつもりはなかったという。石田社長が所属する研究室では、2000年ごろから、十種類以上の天然物質を調べ、ココアの成分が、歯周病菌の中でも一番強い「ジンジバリス菌」に対し、非常に大きな抗菌作用を持っていることを発見した。「世界初のココアの歯磨き剤」として、日本をはじめ、スイス・フランス・中国・韓国の5カ国で特許も取得。4年ほど前から全国の歯科医院で試験販売したところ、評判は上々。ほかに「口臭予防」「歯垢の抑制・除去効果」なども期待できることが分かった。ちなみに、ココデントは甘みがあるが、これは天然素材の甘味料の「キシリトール」を使っているためで、虫歯の心配はないという。ココデントは80g入りで1890円 同社のホームページで通信販売しているほか、東急ハンズでも販売している。

3月3日 東京新聞 朝刊

3/5 Sato

前歯が折れたら！

子どもの怪我。前歯が折れたら？ネオのティースキーパーが一番です。学校には置いてあるようですが、怪我するときはだいたい外。そんな時は……

- ① 歯の根のまわりの細胞が死なないようにタンパク質や水分が豊富な牛乳につけておくこと。
- ② 牛乳がなかったらとりあえず 水の中に抜けた歯をつけておくこと。

だそうです！ 子どもだけでなく大人も怪我や事故にあいます！牛乳持ち歩きます？ 2/29 Ueno

女性の視点

女性が居酒屋を選ぶとき、ブーツを脱がなくても入れる場所を探すそうです。冬はブーツ、夏は素足。歯科医院様の開業や改装でのヒントにもいかがでしょうか。

2/28 Matsui

レシピ

とある医院様の患者向け新聞より情報をいただいた歯に良いお料理レシピです。

黒豆サツマイモごはん ……ミネラル、カルシウムが豊富で歯と体によく、かむほどアゴも丈夫になる。

* 米-2合 * 水-400cc * 塩-小さじ 2/3 * 黒豆-30g * サツマイモ-140g

* 柴漬け/ゴマ-お好みで (4人分)

イワシのつみれハンバーグ ……カルシウムや DHA が多く含まれ、栄養価にすぐれている。

* いわし(刺身用)-4匹 * しょうが-2 かけ * 大葉-4枚 * 味噌-大さじ 1

* 塩-ひとつまみ * サラダ油-適量 * しょうゆ、みりん-大さじ 3 (4人分) 2/23 T、Tanaka

ダチョウの卵から花粉症の抗体

ダチョウの卵からスギやヒノキの花粉によるアレルギーを抑える抗体を取り出すことに、京都府立大のチームが成功したことが28日分かった。企業と共同で、抗体を使ったマスクやエアコンフィルターなどを開発し、3月にも販売を始める。チームは、神戸市内の施設で飼育しているダチョウが春先にまぶたが腫れたり、涙目になったりすることに着目。40羽の血液を調べると、27羽がスギとヒノキの抗体値が高く「花粉症」であることが判明した。この花粉症のダチョウの卵から抗体を抽出。花粉症を引き起こすアレルゲンの分子を覆うためと考えられる。卵1個から取り出せる抗体は約4gで、染み込ませたマスクは4万～8万枚は作れる。ダチョウは年に約100個の卵を産むため大量生産でき、哺乳類の抗体を使った場合に比べるとコストも安いという。

2月29日 東京新聞 朝刊 3/14 Sato

乳酸菌でも花粉症対策

整腸剤などに使われている乳酸菌の一種「フェカリス菌」に、スギ花粉症の症状を緩和する効果もあることが、お茶で有名な伊藤園の研究で分かったそうです。加熱殺菌済みで常温保存可能な市販のフェカリス菌入り乳性飲料を花粉症患者に一定期間飲んでもらい、自覚症状の変化を調べたところ、鼻づまりなどの症状が大幅に改善されたとのこと。ちなみに、久光製薬の乳酸菌EC-12 ヨーグルトドリンクやカゴメ ラブレなどに入っているそうです。

3/26 Murakoshi

遊び場紹介・・・南足柄市には「丸太の森」という、森林公園があります。自然の中、ウォーキングや、

バーベキューを楽しんだり、子供に大人気のターザンロープやジャングルジムなどの遊具も充実。

たくさん遊んだら、近くには、「おんリーユー」という温泉もあるので、ぜひ寄ってみてください。

<http://k-mask.jp/maruta/>

2/27 Y.Suzuki

待ちに待ったサクラが満開ですね。ただ、ただその美しさに見とれます。そして、やっぱり乾杯！！ M