

この通信は、弊社社員から寄せられた情報より抜粋したものです。

高齢者、若者の3倍

これは体温上昇幅の事です。

名古屋工業大学大学院の平田准教授のグループが75歳以上の高齢者を、研究し結果を発表したもの。体温は、皮膚や内臓、骨にある温度を感知する器官の情報を基に脳が制御している。体温が上昇すると、脳が発汗を指示するが、高齢者は器官の機能が低下し、発汗しにくくなる。高齢者が運動をした時の体温変化や発汗について調べたカナダや日本のデータを利用し、関係を示す数式を作成し、スーパーコンピュータでシミュレーションした結果、気温35度、湿度60%の状態に90分間の場合、22歳の若者は体温が0.24度上昇。高齢者は0.83度と3倍以上。また、若者はすぐ汗をかいたが、高齢者は15分以上たってから発汗、量も少なかった。年齢を意識している人、気をつけましょう。また、周囲の気配りが高齢者を助けます。 Uemura

第7回ワールドデンタルショー

第7回ワールドデンタルショー2014が、来る10月10(金)~12日(日)の3日間、パシフィコ横浜で開催されます。今年1月に行われた横浜デンタルショーの約4倍の展示面積で各メーカーも力が入ると考えられます。また、併催で日本国際歯科大会もデンタルショー会場アネックスホールにて海外から50名近くの講演者を招き、国内の講演者350名を加えた一大講演会も開催されます。 Yoshino

目からも日焼け！！

日差しの強い中、外で活動される方も多く、日焼け対策をされている方も多いと思います。「ちゃんと日焼け止めを体に塗って日焼け対策をしているよ」という方もいらっしゃると思いますが、実は目が日焼けをすると、肌も日焼けをします。角膜が紫外線を吸収すると、脳に「メラニン色素を作れ!」という指令を出すからです。7cm以上のつばの付いた帽子で50%紫外線をカットでき、これにサングラスをかけると90%までカットできます。角膜や水晶体が傷んで(炎症をおこし)様々なトラブルが起こり、視力の低下や、白内障をひきおこす原因にもなるので目に対するケアも必要ですね。紫外線透過は、メガネの色の濃い薄いには無関係なので、透明なUVカットできるメガネや100円ショップで売っているUVカット加工メガネやサングラスでも、紫外線予防の効果が高いものが多く、高額なサングラスや眼鏡を購入する必要はないので、日焼け対策の一つとして試してみてもいいかが？



妖怪ウォッチ続々完売

ゲーム・漫画・アニメのクロスメディア戦略で誕生し、子どもに大人気の作品「妖怪ウォッチ」の腕時計型おもちゃが2日、発売された。東京・銀座の博品館TOY PARKでは朝から行列ができた。店側は新発売の「DX妖怪ウォッチ タイプ零式」購入希望者に購入券を配布。午前11時の開店後、すぐ、うりきれになったという。買ったばかりの「タイプ零式」を手首に巻いた小学5年生の男児(11)は「男子にも女子にもすごい人気。今朝この店を見に来たら大勢並んでいた。別の店に移動して、抽選で当たって買えました」と話した。店には次回入荷の問い合わせも殺到しているが、予定は決まっていない。各地の販売店には予約が殺到しており、抽選を行った店では1000人を超える行列も出来た。業界では「ポケットモンスター(ポケモン)以来のブーム」と期待が高まっている。 Sato

キティ電車走る！ ハローキティ和歌山号

JR西日本は人気キャラクター「ハローキティ」を車体にラッピングした特別列車の試乗会を 18 日、紀勢線新宮一串本間で開いた。「紀伊山地の霊場と参詣道」の世界遺産登録から 10 年を記念し、JRグループや和歌山県の自治体などが実施する「和歌山 destinations キャンペーン」のイベントの 1 つ。

9月13日から12月14日までの土日、祝日に2往復する。

Sato



隠れ脳梗塞チェック

隠れ脳梗塞の簡単なチェック方法のご紹介です。まず楽な姿勢をとって両肘を軽く曲げて両手を胸の高さまで上げます。指を軽く開いた状態で、手のひらを内側に向けて、出来るだけ速く、両方の手のひらを内側と外側に15秒間回転させます。15秒間のうち、25～30回程度、規則的に両方の手のひらを回転できれば問題ありません。利き手のほうがスムーズに動くことが多いので、もう一方の手の動きが少し悪くてもさほど気にすることはありません。ですが、両手の動きがばらばらになったら注意が必要で、小脳の隠れ脳梗塞などの可能性があります。座っていても、立ってでも出来る体操ですので、試してみたいはいかがでしょうか。

今月のい～水H2

^O^



続々と、設置医院様増加中の“水素水サーバー“い～水H2”。

今回は、横浜市H歯科医院様に取材ご協力いただきました。ドクターは、大変なテニス愛好家。「猛暑の中、キツイ練習でも水素水を2リットル持参し飲んだら、疲れ方がいつもと全く違った！！」「水素水を飲み始めて、テニスが上手くなったよ(笑)」とのご好評をいただきました。 激しいスポーツで増した活性酸素を水素の力で取り除き、ますますのご活躍の予感です。

Yoshino

虫歯ポーズ流行中??



みんな虫歯なの？若い女性の間で「虫歯ポーズ」が流行中！？「虫歯ポーズ」で小顔効果？！

一昔前、ピースを裏にして顎ラインでピースするのが流行ったが、現在はこちらが主流らしい。手を添えると輪郭が小さく見え、手の影もプラスされることから、シャープに見えるようになる。さらに、手のほうを前に出せば出すほど、遠近法で小顔効果がアップする！！ 女子のみなさん、実践すべし！（笑）

Shudo

暮らしとお金のミニ講座 ○税金ミニ講座 ～節税は悪いことですか？～



節税を何か後ろめたい事のように考えておられる方もいるようですが、節税は法律に定められた範囲内で税負担を減少させる行為、つまり合法的な行為ですから何も悪いことではありません。胸を張って「節税しています」と言ってまったく何の問題もありません。法律や通達により税務上認められている範囲内で税負担を最小化することは納税者の権利です。しかし、それらを逸脱してしまうと租税回避として節税が認められない場合があります。脱税は違法であり、節税は合法ですが、租税回避は脱税と節税との境目のグレーゾーンに位置する行為です。違法ではないから合法だ！と、通常では行われなような取引形態により税負担が減少していた場合、課税当局は「租税回避行為」を理由として追徴課税を行う場合があります、そこに『見解の相違』が生まれ、争いに発展するので注意が必要です。

お店情報



今回は、相模原にある美味しいお蕎麦屋さんに行きました。お蕎麦は勿論、親子丼、お寿司、デザート甘味、すべてが美味しくて、しかもリーズナブル！！ 満腹、満足なお店です！！ お酒もいろいろ（笑）

相模原市中央区光が丘 1-1-20 042-753-1960 そばや池乃家

暑い日が続いていますが、先日100均に行ったら、もうハロウィンの飾りを販売していました！ いくらなんでも早すぎますよね！暑さも、もう一息、頑張りましょう。 m