



この通信は、弊社スタッフから寄せられた情報より抜粋したものです。

## 銀歯のお手入れ

虫歯治療などの結果、銀歯(銀の詰め物やかぶせ物)を保有する人は、成人の 7 割に上ることが医療用品を扱うスリーエムヘルスケアの調査で分かった。今年 5 月、20 代～60 代男女計 2 万人にインターネットでの調査による。全体の銀歯保有率は 71%で、特に 40 代は 80%に達した。男女別では女性 75%、男性 67%で女性の方が高かった。銀歯のある人を各年代の男女から均等に計 1300 人を選んで保有年数を聞いたところ、10 年超の人が 42%いた。銀歯は年数が経過すると劣化し、歯との間に生じた隙間に細菌が侵入して二次的な虫歯のリスクが高まるという。

銀歯を長期保有している人に対し、専門家は歯科医院での検査を勧めている。東京新聞より Sato

## ♪ゆめを~のせて~♪ 発車メロディー にワクワク

10 月 1 日から、JR 東海道線茅ヶ崎駅の発車メロディーがサザンオールスターズ“希望の轍”に変わっています。これは、茅ヶ崎商工会議所青年部の署名活動などで実現したもので、今年 6 月下旬から 9 月上旬にかけて署名活動を行い、1 万 344 人分を集めたそうです。また、活動に賛同した観光協会や地域住民らからも要望が寄せられ、地域活性化の一環として、変更が実現しました。発車メロディーは、上り電車が歌の冒頭の(夢を乗せて走る車道)のフレーズ、下り電車はさびの(遠く遠く離れ行くエボシライン)です。茅ヶ崎に行きたくくなりますね。♪♪

同様に小田急線渋沢駅でも、秦野市出身の坂井泉水さん(享年 40)がボーカルを務めたZARDの採用曲を決めるアンケートを始め、10 月下旬には発表の予定。アンケートは代表曲「負けないで」や「揺れる想い」を含む 20 曲から 1 曲を選ぶ。坂井さんは同市内の小中学校を卒業。県立伊志田高校への通学などで渋沢駅を使っていた。2007 年に事故で亡くなった後、ファンや地元の有志らがZARDの曲を駅メロにしようという活動をしてきた。上り、下り線にそれぞれ 1 曲ずつが流れることになっていて、開始は 12 月下旬の予定。アンケートは、10 月 20 日締め切り。市ホームページから投票するか、各公民館や駅前連絡所で直接回答する。こちらも楽しみです。♪♪♪ Tanaka+Saito

## 依存症大国 日本

成人の依存症について、厚生労働省の発表。

- \* パチンコや競馬などのギャンブル依存の成人.....536 万人 (成人人口の 4.8%)
  - \* インターネットから離れられない IT 依存の成人...421 万人 (5 年前の 1.5 倍)
  - \* アルコール依存症の成人 .....109 万人(初めて 100 万人を超える)女性は 8 万から 14 万人に急増。
- 病的ギャンブラーを国際的な指標で示すと、日本...8.7%、米国...1.58%、香港...1.8%、韓国...0.8% と日本は際立って高い。ギャンブルに関しては、全国どこでもパチンコがあることで、IT 依存は、スマホの普及が影響しているとみられている。

Tanaka

## 神奈川県は東京の〇〇!? 納得いかないですよ(笑)

ネット上の“47 都道府県あるあるネタ”をまとめた一冊。各地方のイメージを驚くほど雑にまとめています。例えば、北海道は「だいたい農地と原野」、宮城県は「戦国 BASARA」、福島県は「このへんから寒い」、埼玉県は「池袋を侵略」、神奈川県は「東京の舎弟」、石川県・富山県・福井県は「金沢とその仲間」、静岡県は「通過点」、滋賀県は「ほぼ琵琶湖」、兵庫県は「神戸だけオシャレ」、徳島県は「踊るアホウ」と、少々、失礼な表現を含みますが、ざっくりその地域性を紹介しています。また、そんなに雑に言い切っているのかと驚いてしまうのが九州について。福岡県をはじめ、大分県・長崎県、佐賀県、熊本県、宮崎県、鹿児島県の全県が「火山とヤクザの島」とまとめられています。(笑)

\* 『よくわかる都道府県 ああ県は「こんな感じ・こんなかたち』 日本博識研究所宝島社 \* \*

Mido



## 日本語の「いろはにほへと」にあたる英文は

一度は聞いたことある「いろはにほへと」ですが、英語にもそれにあたる文章があるのをご存知ですか？

**「the quick brown fox jumps over the lazy dog」**(すばしっこい茶色の狐はのろまな犬を飛び越える)。ラテン文字のアルファベット 26 字をすべて用い、かつ重複をなるべく少なくした短文になります。 Sasaki

## 行ってみたい「秋のレジャー」TOP10

秋らしい陽気が続くこの頃。絶好の行楽シーズンに、レジャーへ出かける予定を立てている人も多いのではないのでしょうか？ **20 代の男性 200 人**に聞いてみたそうです。 集計、協力/アイリサーチ

1 位 温泉 ・ 2 位 果物狩り ・ 3 位 ドライブ/ツーリング ・ 4 位 紅葉狩り ・ 5 位 ハイキング  
6 位 BBQ/芋煮会 ・ 7 位 キノコ狩り ・ 8 位 登山 ・ 9 位 サイクリング ・ 10 位 ビアフェス  
何をするにしてもいい季節ですね。 Mido

## フランク三浦

あなたは「フランク三浦」をご存知ですか？

高級腕時計の「フランクミュラー」の間違いじゃないかって？ 違います。文字盤に「フランク三浦」のロゴが入った「完全オリジナル」。偽物やコピー商品ではありません。超有名プロ野球選手や芸能人もハマっているというこの時計？！さまざまな企業とのコラボで話題沸騰なのですが、価格は 4 千円程度というから驚きです。

そんなフランク三浦が、2014 年 4 月に日本歯科医師会が推奨する 80 歳になっても 20 本の歯を保とうという「8020 運動」に賛同して作った腕時計があります。しかしながら、歯科医師会からは非公認扱いの幻の腕時計がこちら ⇒

[http://frankmiura.com/collabo\\_watch/](http://frankmiura.com/collabo_watch/)

Shudo



## 暮らしとお金のミニ講座 \* \* \* 相続税還付 \* \* \*

毎年日本では 120 万人前後の方が亡くなっています。そして、その中で相続税が発生する方は約 5 万件で全体の 4.1%となっています。毎年 5 万件もの相続税の申告がされているわけですが、実は納め過ぎているケースが多々あることはあまり知られていません。「うちはプロの税理士にお願いしているから大丈夫ですよ！」よく聞かれますが、税理士にお願いしない方はほとんどいませんし、実は相続税に慣れている税理士はごくわずかです。それこそ、相続税の発生件数の 4.1%よりはるかに少ないでしょう。

相続税に不慣れな税理士が多い理由としては、年間の相続税の発生件数よりも税理士の数の方が多く、現在は約 74,000 人の税理士がいます。また、相続税の計算では計算の仕組みを理解していることは当然必要ですが、さらに財産の評価にも精通している必要があります。特に不動産の評価では 10 人が評価すれば 10 通りあるとも言われています。

相続税で損をしないためには、顧問税理士や昔からの付き合いのある税理士という基準で選ぶのではなく、相続税を専門にしている税理士にお願いすることが大切です。ではもし、相続税に不慣れな税理士にお願いして相続税を納め過ぎている場合にはどうすれば良いのでしょうか？税金には 5 年間の時効があります。そのため、申告期限から 5 年以内であれば見直しをすることで還付を受けられるケースがあります。成功報酬で見直しをしてくれるところが多いので、依頼をして損をすることはまずないと思います。あなたの相続税は大丈夫ですか？一度検討してみたいかがでしょうか？

### お店情報

ハヶ岳原村のレストランです。素晴らしい自然を満喫しながら  
新鮮なお野菜が沢山いただけます。  
コーンスープが甘くおいしいです！！



ハヶ岳自然文化園内レストラン  
**HARAMURA 菜園**  
長野県諏訪郡原村17217-1613  
Tel: 0268-74-2684

歳のせい？玄米食と発酵食品にはまっています。塩麹、めか漬、次は味噌に挑戦します！！宣言(笑) m