

### \*がん治療は「歯が命」 口腔内感染予防\*

がん治療や心臓血管病の手術時に口腔（こうくう）内トラブルによる深刻な影響を防ごうと、東北大病院（仙台市青葉区）は本年度、医科と歯科が協力してがん治療などに当たる体制の強化に乗り出した。1日には「周術期口腔支援センター」を設置した。

抗がん剤の投与や放射線治療を受けているがん患者は、副作用で口の中が渇き、口内炎を発症するケースがある。症状が重くなると食事ができなくなり、治療や手術を乗り越える体力を維持できなくなるという。

虫歯や歯周病のある患者の心臓血管病の手術では、口内菌が体内に侵入して人工血管や手術部位に付着し、炎症を起こしたり、気管や肺に入って肺炎になったりする場合もあるという。2012年には国のがん対策推進基本計画が見直され、医科と歯科の連携による口腔ケアの重要性が指摘された。

これを受けて東北大病院は、予防歯科を中心にがん患者の主治医と連携して口内治療をしてきた従来の体制を拡大。新たに予防歯科の診察室に支援センターを開設し、病院の全歯科医が入院しているがんや心臓血管病の患者の口腔ケアに当たる仕組みとした。

細川亮一支援センター長は「歯が健康であれば、大きな病気にかかったときの不安が一つ解消される。普段から定期的に歯科医を受診し、口内を良い状態に保ってほしい」と話している。（6/10 河北新報より）

### 盲導犬、飼い主を守ろうとバスの前へ！！ NY

CNN) 米ニューヨーク州で盲導犬が飼い主を守ろうとしてバスの前に飛び出し、はねられて重傷を負う事故があった。盲導犬は動物病院に運ばれ、快方に向かっている。

CNN系列局のWCBSによると、8歳のオスのゴールデンレトリバー「フィゴ」と、目の不自由な飼い主のオードリー・ストーンさん(62)が8日に道路を横断していたところへ、小型スクールバスが接近してきた。

目撃者によれば、ストーンさんの右側を歩いていたフィゴは、とっさに反対側に回ってストーンさんとバスの間に飛び込んだという。フィゴもストーンさんもバスにはねられ、フィゴは足などにけがをした。ストーンさんは手足や頭部を負傷してコネチカット州の病院で手当を受けている。目撃者は事故直後のフィゴの様子について、「ひどいけがをして3本足でしか立てなかったのに、それでもまだ飼い主に寄り添おうとしていた」と話した。ストーンさんは「あの子に感謝している。あの子がいてくれて、そして一緒に助かってくれて良かった」と安堵した様子だった。フィゴが入院している病院では、ストーンさんの姿を見せて声を聞かせればフィゴの回復も速まると考え、ビデオ電話を通じて面会させる計画を立てているという。（CNNより）

### 日本初上陸スーパーフード“バオバブ” “モリンガ”

ブリリアントアースは、イギリスのスーパーフードブランド「ADUNA」の正規代理店として、2015年6月上旬よりスーパーフード「バオバブ」「モリンガ」の販売を開始する。

「神秘の木」として知られるバオバブの木は、他の植物が育たないアフリカの過酷な環境下で自生する生命力溢れた木で、寿命は5000年とも言われている。古代からアフリカの住民は、バオバブの葉、樹皮、種子、実などを食品や薬として重宝してきた。

モリンガの木は、別名「奇跡の樹」と呼ばれ、13種類のビタミン、ミネラルのほか、18種類のアミノ酸がバランスよく含まれており、人体を健康へと導いてくれる。

販売はLOFT、ジェラートピケ cafe、ELLEcafe等の他、ADUNA 公式サイトでも行われる。価格は「バオバブスーパーフルーツパウダー」80g 入り が 2,000 円、「モリンガスーパーリーフパウダー」100g 入り が 2,000 円（いずれも税別）。

KK KYODO NEWS SITE より



### \*歯を磨かないでください!?!\*

歯科衛生士の豊山とえ子さんが執筆した『歯は磨かないでください』（廣済堂出版/刊）は「多くの方が、まちがった歯のケアをしてしまっている」という観点から、歯の正しいケア方法について、わかりやすく解説してくれる一冊。「歯を磨くな」と言っているのではなく、歯ブラシで磨くだけでなく、歯間ブラシやデンタルフロスなどを使った、より丁寧なケアが大事だと訴えています。

正しい歯の磨き方のほか、電動歯ブラシを使うことで、長期的に見て、「歯医者に行く時間」や「歯の治療にかかる費用」を大幅に節約できると考えれば、決して高い買い物ではないなど、こまめに歯医者に通われることを勧めている。虫歯にしても歯周病にしても、自覚症状が出てきてからではすでに手遅れということが多い。そうなる前に歯医者さんで、できれば3ヶ月に1回、少なくとも半年に1回程度のペースで定期的に口のなかの状態を診てもらうこと、特にインプラントを入れている方、被せものや詰めものを入れている方は、プロケアを受けることは必須の条件であるなど、わかりやすく、興味深い内容となっています。

Livedoor NEWS より

### TBS テレビ“この差ってなんですか？”より

TBSテレビ番組で174人の現役歯科医に聞きました！  
良い歯医者としてでない 歯医者との差という特集  
良い歯医者とは...

- 1位 初回の診療時間が長い (96/174人)
- 2位 自分の不得意な治療は断る (81/174人)
- 3位 毎回 歯の写真撮影する (66/174人)
- 4位 歯科衛生士が治療前に必ず口の中を掃除する (52/174人)
- 5位 虫歯の時にすぐ歯を削ろうとしない (38/174人)

6/7 日曜日 TBS 19時放送

“この差って何ですか？”番組の アンケート より



## NY 発「ベアバーガー」が自由が丘に1号店オープン



トゥモローランドがニューヨークのハンバーガーブランド「ベアバーガー(Bareburger)」とパートナーシップを締結し、ベアバーガーの国内1号店を7月19日より、東京・自由が丘(東京都目黒区自由が丘2-16-10 マイプルファーム内)にオープンする。

北アメリカを中心にオーガニックハンバーガーを小規模にチェーン展開している「ベアバーガー」。店名の“bare”は“ありのまま”を意味し、ホルモンや農薬などを極力使わずに育てた食材を提供するという店の方針にちなんで名付けられたものだ。同店はこれまで、全米 No.1 レストラン情報誌『ザガット(Zagat)』の“ニューヨークのハンバーガートップ10”に11年から14年まで連続ランクインしているほか、ニューヨーク版ミシュランでは11年に「環境に配慮する名店(sustainable-minded gem)」、「病みつきになる(addictive)」と評され、14年まで連続して紹介されている。メニューの中心であるハンバーガーに使用されるオーガニックミートは、自社シェフが厳選した信頼出来るサプライヤーや農家から仕入れたもの。牧草育ちで放し飼いの、バラエティーに富んだ無添加の肉を使用している。日本では、定番のビーフ、チキン、ターキーに加え、国内限定の黒毛和牛のプレミアムバーガーも登場。またベジタリアンやヴィーガン向けには、ベジタブルパテを使用したハンバーガーや、4種類のサラダ、6種類のサイドディッシュなども用意している。ドリンクでは人気メニューの4種類のシェイクを始め、オーガニックワインやオーガニックソーダ、ジュースなどを揃えている。一度いかがでしょう。

YahooNews より

### \* ペットへの相続 \*

最近ではペットブームでペットも家族という方が増えています。そこでペットに遺産相続をさせたい！と言う需要も世の中には出てきています。アメリカでは1996年にペット名義で信託を出来る制度が整っているようですが、日本ではペットでも法律上は『物』として扱われてしまう様です。

では、ペットへの相続は諦めないとダメなのかな……。と思っている方も多かもしれませんが、日本でもちょっと違った形でペットへ遺産を遺す方法が無くありません。

その方法とは

- 1、負担付き遺贈をする
- 2、「死因贈与」「生前贈与」をする
- 3、遺言信託をする

の3つが考えられる方法です。

簡単に説明すると

- 1、「財産をあげる代わりにペットの面倒をみてね。」と一方的にお願いする方法
- 2、生前にお互いの合意の上、財産をあげる代わりにペットの面倒を見ると契約を交わしてお願いする方法。
- 3、信託銀行等にお金の使い道をお願いする方法(ペットの面倒を見てくれる人に渡す)

どれも人が介在する物なので何とも言えませんが様々な方法があります。でも、実は信頼の出来る人に単純にお願い出来るのが一番良い方法なのではないでしょうか？相続にはもちろんルールがありますが、人と人との信頼で進めて行く基本を忘れずにいたいものです。

## 我が家のペット(家族)

うちで飼っている犬を紹介します。

みゆ7オ(シェットランド・シープドック)。とても人懐っこい犬で、寝てばかりいるのんびり屋の犬です。

ですが、ウロネコヤマトの車が近くに来るとヤル気スイッチが入った様に、吠えまくります。

(近所迷惑！)

吠えるのはヤマトだけなのでとても不思議です。

少し変わった犬ですが、大切な家族の一員です。

……ナリ



## \*\* 花の追想 \*\*

はこねうつき

「……十国峠でお昼御飯ですー……」とガイドさんが喋り続けていたが窓の外の彼女らには無関心、私は少し苛ついた。「一生懸命歓迎している地元の私達の姿を紹介して呉れないの?」「“箱根”と付いた私達の名前を出さないなんて、見学研修ツアーじゃなかったかしら。雨にはしゃいでいる紫陽花さんばかりがこの時期の見処じゃないわよ、しっとり濡れて紅色づいた口元や頬の私もイイモンよー」と。

柿



## ♪ ちょっとおさんぽ♪

明治神宮御苑

皆様ご存知の明治神宮。その緑深い森の奥にある明治神宮御苑の菖蒲田を訪ねてみました。

これほど多種多様な花菖蒲が優美な曲線を描き流れるように広がる様は、あたかも屏風絵の中に入り込んだような美しさです。

蒸し暑い午後、街の喧騒とかけはなれた清しいひと時でした。とはいえ、しっかり人気のパンケーキも(笑)…… @レインボウパンケーキ M



## ♪ ちょっとひとやすみ♪

? クイズ ?

- Q1: レモンが負けて、バナナが勝ちのゲームはな〜んだ?
- Q2: 夜空にあるものが乗った痛い指はな〜んだ?
- Q3: ある県のウナギがウサギになったらとても危険になりました。この県はどこ?

事務所の駐車上屋根に今年もツバメが戻って賑やかです。もう夏ですね。