

第 46 回横浜デンタルショー

第 46 回横浜デンタルショーは、2016 年 1 月 10 日・11 日 パシフィコ横浜展示ホール D にて「Yokohama から未来へ」をメインテーマに開催されます。前回を上回る展示内容にて各メーカーとも力の入った内容となります。

今回の特長は“CAD/CAM ストリートと訪問診療コーナー”を特設し、「ものづくり補助金」の申請が得意な中小企業診断士 or 行政書士の相談ブースも設置します。また託児ルームもあり、お子様連れでも安心してご来場いただけるよう準備しております。日本で初めてデンタルショーが開催されたのは横浜。デンタルショーというネーミングもそこで初めて使われました。この伝統ある横浜デンタルショーは、毎回 1 月の成人式近辺で開催されますが、その年の歯科業界の進むべき方向を全国に先駆けて指し示す重要なイベントでもあります。多くの皆様のご来場を心からお待ちしております。弊社も展示ブースを設けてご来場をお待ちしておりますので、是非お立ち寄りください！！

Yoshino

あいうべ体操

みらいクリニック 院長今井一彰氏の提唱するお口の体操です。医師は、多くのリウマチ患者の治療を通し、体の入口である口腔内健康の重要性から歯科医院での指導を提案している。

口呼吸がもたらす最大の弊害は、咽頭リンパ組織の乱れや鼻粘膜などの萎縮、雑菌の繁殖によって引き起こされる免疫異常であり「リウマチの患者さんは炎症が強いほど口臭がひどくなる」という発見から、口呼吸の健康被害に注目した。口呼吸によって口腔内に雑菌が繁殖しやすくなると、口臭も強くなり、免疫系の働きも大きく阻害されるので、炎症も悪化していくと考えられる。口呼吸の改善は、あらゆる病気の原因治療につながる。「あいうべ体操」をしっかり継続することで鼻で呼吸ができ、症状もおもしろいように改善していくという。

- ① 「あー」と口を大きく開く
- ② 「いー」と口を大きく横に広げる
- ③ 「うー」と口を強く前に突き出す
- ④ 「べー」と舌を突き出して下に伸ばす

①～④を1セットとし、1日30セットを目安に毎日続ける。

平素は格別のご支援を賜り厚く、御礼申し上げます。
この度、『歯科診療における院内感染対策セミナー』を開催させていただきます。
昨年はタービン使いまわしの記事が新聞に掲載され、患者様自身の意識も高まってきております。医院様の対応状況はいかがでしょう？

- 下記の内容、自信はありますか？
- 患者様が肝炎など感染しているかもしれないという意識で診療していますか？
 - 診療の際、正しいマスクの付け方に自信はありますか？
 - 患者様から医院様の滅菌状態を聞かれたときに自信はありますか？
- あれ？と思われた方、是非お越し下さい！！！！

患者さんのためにも、自分自身のためにもきちんと感染予防を行う必要があります。
当日は、手指衛生・感染防護具、滅菌等について詳しくお話させていただきます。
多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日時 11月12日(木) 14:00～16:00
会場 プロミティふちのべ 2階A会議室
対象 歯科医師・歯科衛生士のペアでのご受講
定員 15組30名
講師 榎ジョーシー東京支店衛生士
費用 1,080円(税込)
※サラサイド、ハイジーンプレミストいずれか1本ご購入でもご受講いただけます！

歯科用CAD/CAM CEREC system 実機体感会のご案内

歯科用CAD/CAMシステム
CEREC
セラレック

実機デモあり！
参加費無料！

開催日時 2015年 12月10日(木)
① 10:00～11:30
② 13:00～14:30
③ 15:00～16:30

開催会場 株式会社 粕谷歯科商会
小田原営業所 TEL: 0465-37-2135
〒250-0212 神奈川県小田原市西大友208-14

上記3つの時間帯、1枠につき1医院様まで(ご予約制)
1時間半でのハンズオン形式体感会となります。

どんな症例に使える？
実際のチャージはいくら？
精度・強度は？
売り上げへの影響は？

気になるギモンにモリタセラレック専任担当が一对一で丁寧にお答えします！
CAD/CAM冠からセラミックまで！話題のセラレックに触って聞いてご体感ください！

歯科用CAD/CAM ハリタケ カタナ system 実機体感会のご案内

歯科用CAD/CAMシステム
KATANA CAD/CAM SYSTEM
カタナ CAD/CAMシステム

実機デモあり！
参加費無料！

開催日時 2015年 12月17日(木)
① 10:00～12:00
② 13:00～15:00
③ 15:30～17:30

開催会場 株式会社モリタ 横浜支店
セミナールーム TEL: 045-473-8471
〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-3-8 KDX新横浜ビル9階

上記3つの時間帯、1枠につき1ラボ様まで(ご予約制)
2時間でのハンズオン形式体感会となります。

ジルコニアの評判は？
材料のバリエーションは？
精度・強度は？
経営への影響は？

気になるギモンにモリタカタナ専任担当が一对一で丁寧にお答えします！
新規ジルコニア材料も登場予定！話題のカタナに触って聞いてご体感ください！

ご存知ですか？ FK-23

巷では乳酸菌による免疫力アップで、インフルエンザや花粉症を薬に頼らず予防する製品があふれていますね。特に、昨年あたり話題になり売り切れ続出したのが、明治乳業の“R-1”（赤いパッケージの）でした。ところが、その後の研究により、それ以上の効果が期待できる乳酸菌が開発されました。お聞き及びあるかもしれませんが、フェカリス菌“FK-23”。世界初の肺炎に関する特許を取得したほか、R-1の約二倍の免疫活性力があります。最も強く腸内を刺激することにより、そこに集まる白血球がNK細胞をふやして活性化して有害な細胞、ウイルス、ガン細胞をやっつけます。また、最新の研究により生きた菌よりも加熱処理菌の方がおよそ3倍も免疫力を高めるということも判明しています。

弊社で大好評御取り扱い中の“乳酸菌 Premium”は1本（10g）あたりブルガリアヨーグルトで言えば20パック分の乳酸菌量で2.8Kcal。飲みやすく、健康と美容のために是非おすすめいたします。試供品、詳しいパンフレットのご用意もございますので、御気軽に営業担当者へお申し付けください。

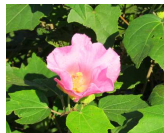
M



＊ ＊ 花の追想 ＊ ＊ コスモス（秋桜）

マンション在住高齢者グループで借りている多摩川河川敷の畑用地に秋の花が咲き、その花摘み会に誘われた。久し振りのカラッとした眩しい午後、往復8キロの土手道でいい汗を掻いた。菜園には赤紫、白、薄色の秋桜にセージの濃紺の花穂と香り、クコの花、芙蓉のピンクそしてその他スペアミントや青ジソ、芙蓉、クコ、丸葉朝顔、セイタカアワダチソウ、アカマンマ（イヌタデ）などの花が盛り、カンナ、ランタナも夏の名残りを見せていた。1時間ほど楽しんで小さく実ったイチジクや小柿の甘みも味わって帰って来た。「2束も摘んできて…、差す花瓶がありませんよ」と言われながら用意された湯船に気持ちよい疲労を沈めていた。

『花の追想』より 柿



写真下左からクコの花、アメジストセージ、芙蓉

東海道てくてく歩いて健康寿命日本一へ

県は、健康寿命日本一を目指すため、未病を治す3つの取り組みとして「食」「運動」「社会参加」を掲げています。この度、その一つである「運動」を県民の皆さんが始めるきっかけになるよう、「東海道」をテーマに誰もが手軽に取り組むことができる「ウォーキング」のイベントを開催します。川崎から箱根まで、県内の九つの宿場町が持つ魅力を楽しみながら、東海道を歩いてみませんか。



画像：郵政博物館提供

実施期間 平成27年11月14日(土)から12月13日(日)
九つの宿場町にある“宿場シール”を5種類以上集めると、抽選で素敵な賞品が当たります。宿場町の見どころや、名所・旧跡を紹介する東海道ガイドブックを作成・配布予定。スマートフォンアプリによる参加も可能とする予定です。また、期間中には、さまざまな催しを開催します。

県のたよりより

紅葉スポット

明治神宮外苑

青山通りから聖徳記念絵画館に向かって続く約300mのいちよう並木は必見。黄金色に染まった146本のいちようが作り出す幻想的なトンネルは、東京都心の秋の風物詩といえる。また、神宮球場やゴルフ練習場、アイススケート場等のスポーツ施設があり、スポーツのメッカとして多くの人々に親しまれている。

見ごろは、11月下旬～12月上旬

11月14日～12月6日 ※10時～16時30分(11月21～23日のみ10～18時) には神宮外苑いちよう祭りが開催され、物産品や陶器の販売、模擬店が出店され多くの人でにぎわう。都会の紅葉はいかがでしょう？



??? クイズタイム ???

Q1: 夜だけ仕事するキッチン用品な～んだ？

Q2: おしりが化けると何になる？

Q3 下の歯は真っ白、でも、上の歯は真っ黒。な～んだ？

前回のクイズ回答

Q1: レモンが負けて、バナナが勝ちのゲームはな～んだ？

A: いとり “ん” がついたら負け

Q2: 夜空にあるものが乗った痛い指はな～んだ？

A: つき指 月指

Q3: ある県のウナギがウサギになったらとても危険になりました。この県はどこ？

A: 長崎県 “な” が “さ” 危険