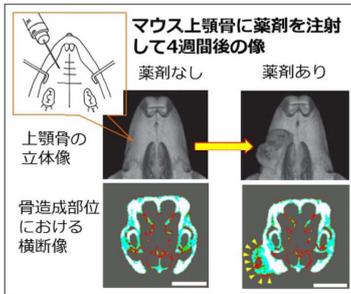




### 注射で顎骨造成に成功!



東京医科歯科大学は2016年3月23日、マウスの口腔内への注射によって顎の骨を造成させることに、世界で初めて成功したと発表した。この研究は、同大学大学院医歯学総合研究科の青木和広准教授の研究グループと、京都大学再生医科学研究所、米 Cedars-Sinai 研究所との共同研究によるもので、成果は同日、国際学術誌「Journal of Dental Research」のオンライン版で発表された。歯が抜けるなどして、顎の骨が少なくなってしまうと、安定したかみ合わせが得られず、人工歯根も植えられない。また、口蓋列など生まれつき骨が足りない小児には骨の移植が必要だ。そのため臨床では、顎の骨を造成する方法が数多く開発されてきたが、これまで手術をせずに骨造成を促進する方法はなかった。

Dent web.com News より Y

### 認知症講演会のお知らせ

4月30日(土) 小田原市民会館 小ホールにて 歯科医師会協賛の認知症に関するセミナーが行われます。

第1部 13:30-15:00 **これからの認知症について&体験談** 小田原市立病院心身医療科 竹内文一先生

第2部 15:15-16:30 **認知症シンポジウム……それぞれの立場から**

\* 展示コーナーでは、脳年齢測定、血管年齢測定などが行われます。定員は、先着200名で申し込みは不要とのことです。お問い合わせは 0465-33-1864 小田原福祉健康部まで

小田原医師会、歯科医師会、薬剤師会他 協賛 T

### 仕事の出来ない人ほど歯に気を使わない

体の健康状態は口腔内によく現れます。口内炎ができるのは免疫力が落ちているサインですし、歯周病もほかの病気が原因でひどくなる場合があります。また、ストレスが過剰になると唾液の分泌が落ち、虫歯や歯周病、口臭の原因にもなります。舌の状態も健康状態を表し、舌苔が多く付いている場合には胃腸の調子が悪かったり、ストレス過剰や免疫力低下のサイン。歯磨き、うがいは朝起きてすぐに。歯間ブラシやデンタルフロスを使う。プロの手による定期的なクリーニングを欠かさない。口臭予防・改善もプロの手で。保険が効く銀歯ではなく、セラミックか金歯を。

歯は自分で思っているよりも他人に見られています。歯の状態はその人の清潔感を表すといってもいいでしょう。

そのため、ビジネスにとっては歯が綺麗であるかどうかというのは大変重要なポイントとなりますし、何より歯の健康は体の健康と直結しているといっても過言ではありません。仕事は体が資本。健康でハツラツと働くためにも歯の健康に気を遣うことはとても大事なことです。

東洋経済より i



### がぶり、パチリ・・・スマホで診断



長野県の松本りんご協会が考案した歯科診断サービス付きのリンゴ「デンタプル」が人気を集めている。かじったリンゴをスマートフォンのカメラで撮影して送ると、歯科衛生士がコメントを寄せる。8日から、東京都内の青果店で販売するが、仕入れが間に合わず品切れの状態が続いている。歯の3大疾患である歯周病、虫歯、顎関節症になる危険度を判定する。リンゴに貼られたQRコードをスマホで読み取り、専用アプリをダウンロードすれば、診断が受けられる。皮ごと丸かじりして「かじる時に恐怖を感じたか」、「歯茎に痛みはあったか」など複数の質問に回答し、かじったリンゴを写真に撮って提出すると、同協会と連携する歯科衛生士からコメントが届く。歯応えのある硬いリンゴが診断に適しているため、使うのは松本産の「ふじ」だけ。価格は店頭・ネット販売とも200円(税別)だ。安価で簡単に歯の健康をチェックできるとあって、歯科医に行く時間のない会社員やOLから好評。都内8店舗で「デンタプル」を取り扱う旬八青果店は「普段リンゴを食べない層への消費拡大につながっている」と話す。現在は各店舗とも売り切れの状態、12月から再び店頭にも並ぶ予定。

日本農業新聞より i



# はまさんぽ

スタジアム横の横浜公園、16万本の

チューリップが満開です。

春の休日に横浜散策はいかがでしょう？

元町の素敵なカフェ・パヴロフで優雅なひと時も♪

<http://www.pavlov.jp/>



m

最近、巷の大人女子に人気の塗り絵「コロリアージュ」。アートセラピーとしてのリラックス効果と、作品として満足感や達成感も得られます。ブームを牽引したのは、2013年に出版されたジョハンナ・バスフォードさんの『ひみつの花園』。計算された繊細な花々の細密画に驚かされます。無心で好きな色に染め上げていくという塗り絵の作業は、ストレス解消のリフレッシュタイム。1日に3分間塗り絵をするだけでもリラックス効果があるそうですよ。お試しください。

