



ドコモ + 東北大 歯周病を発見するAIの研究開始

産経新聞によると・・・

NTTドコモは21日、東北大学と共同で、スマートフォンで撮影した歯茎の画像から、生活習慣病などを引き起こす歯周病を発見する人工知能(AI)を研究開発すると発表した。自宅などで気軽に自己診断をすることで、歯科医院での受診につなげ、重症化を防ぐのが狙い。4月から研究を本格化させ、平成34年度の実用化を目指す。共同開発するAIでは、撮影時の手振れや周囲の明るさの違いなどを考慮し、歯茎の色や形から、歯周病かどうかを判定する。

ドコモによると、歯周病は20代でも約61%、60代になると約75%の人に症状がみられるという。歯周病は歯が抜けるなど口内での症状のほかに、原因となる細菌が心筋梗塞や脳梗塞のリスクを高めたり、生活習慣病を悪化させたりすると指摘されている。早期発見と早期治療につながるか、注目が高まる。

・・・便利さによる関心の高まりが早期受診に繋がると良いです。MI

歯の治療、障害者も安心 カードで説明し受診しやすく



日本経済新聞によると・・・

心身に障害のある患者が安心して受診できるよう配慮した歯科が広がっている。障害の影響で長時間じっとしたり症状を伝えたりすることが難しく、受診をためらう患者は少なくない。診療室をバリアフリー化し、指示を視覚で伝える専用カードや麻酔を使うなど工夫する。障害者の歯科治療に取り組む認定医は1千人を超え、学会がホームページで紹介している。日本障害者歯科学会は2003年、障害者の治療に精通した歯科医師を認定する制度を設けた。一定の障害者の治療経験+試験に合格する必要がある制度で、18年5月24日時点の認定歯科医は1,160人。10年間で約1.5倍に増えた。学会のホームページでは、認定歯科医がいる施設の住所、電話番号を調べることができる。人材育成の面では1978年に日本大松戸歯学部(千葉県松戸市)に初めて障害者歯科学講座が誕生。現在は複数の大学が講座を設けている。

・・・より人に優しい医療が広がっています。MI

歯ブラシで磨けるのは7割 40歳過ぎたら歯間ブラシ

日本経済新聞によると・・・「ミドル世代の体の元気は歯の手入れから!!」食後の歯磨きをしても、40歳代以降では、歯周病で歯を失う人が増えてくる。働き盛りで歯科医院へ行く時間もなく、手遅れになりがちだ。効果的な歯のケアを習慣づければ、シニアになっても歯の数を十分に保って食事が楽しめるほか、様々な病気の予防につながり健康寿命を延ばすことができる。8020推進財団(東京・千代田)の高野直久専務理事(歯学博士)は「40歳を超えると抗菌効果がある唾液が出にくくなるほか、かむ力が衰えて口の中が汚れやすくなります。食べかすを栄養源とした細菌が増え、プラーク(歯垢)となり歯周病が悪化します。」と警告する。歯周病は働き盛りの年代の約8割が罹患しているとされる。歯と歯肉の間の歯周ポケットにたまったプラークの中にある歯周病菌で炎症が広がり、やがて歯を支える土台の「歯槽骨」が溶けて歯が抜け落ちる病気だ。ただ歯の汚れは「歯ブラシだけでは7割程度しか落ちない」(高野専務理事)。年齢を重ねるとともに歯と歯の隙間ができてくる。食べ物がつまりやすくなり、細菌の温床になる。これを退治するために使うのが歯間ブラシだ

また、50〜60歳代の約3割が口臭に悩んでいる。ライオンが2017年に調査したところ、口臭を気にする人は「会話を控える」「大声で笑うのをためらう」など自ら行動を制限している。この嫌な臭いのもとには舌についた汚れが原因と思われるが、歯周ポケットに潜む歯から出る成分が、より少ない量で周囲に気づかれやすい悪臭を放つという。

家族からひどい口臭を指摘されても、歯に痛みがないと医療機関に足を運ばない人が大半だ。歯科医師や歯磨き製品の会社が口をそろえるのは「年に1、2回は定期健診に行こう」。誕生日や結婚記念日などにひっかけて受診すると効果的。治療のほか薬用歯磨きや歯間ブラシなどケア商品の選び方、歯磨き方法などもアドバイスしてくれる。40歳代以降に定期健診を受けることがリタイアした後の生活を健康で快適に過ごせるかどうかを決める!・・・また、別の記事によると2014年、ライオン(株)の調査では、歯間ブラシ、デンタルフロスの使用は、日本では2割に対して、アメリカでは全体の6割にも及び使用するのが当たり前のようなようです。MI

GC

プリニアスマイル



歯周病の炎症、総面積は手のひらサイズ!?

絶対に放置してはいけない理由とは

■手のひらサイズの炎症を放置できますか？

中等度の歯周病になっている患者さんの場合、歯周ポケット周辺の炎症の総面積は、「手のひらくらいの大きさ」(歯周ポケット5ミリ範囲の炎症×28本=72平方センチ)といわれています。もし顔に手のひらサイズの炎症があれば、普通は放ってはおかないはず。見た目はもちろんのこと、放置して化膿すれば大変なことになりますから、治療をするでしょう。ところが歯周病は、歯肉の中の見えにくい部分で炎症が起きているために多くの人が無頓着。放置している間に歯を支える骨が溶けていってだけでなく、全身に感染が広がっていきます。

■化粧品やサプリにお金をかける前に、歯のケアを

高齢化が進み、アクティブシニアが増えている昨今は、アンチエイジングがブーム。「いっつになっても若く美しく健康でありたい」と、外見や体力、脳の老化防止などに関心が集まり、ジムに人があふれ、高額な化粧品やサプリメントが飛ぶように売られています。

ところが意外と歯に気を使う人は少なく、外見は若々しいのに口の中はボロボロで、歯が抜けてから歯科医院を受診してくるケースが後を絶ちません。

歯をいい状態に保つことは、外見だけでなく、食べものをしっかり噛んで滑舌よく話すといった機能面、そして全身の健康を維持するという面からも、究極のアンチエイジングといえます。セルフ・ケアを習慣にしてください。

AERA.dotより MI

トライアルキャンペーン ~3/20

バリューボックス ~3/20

パワーコントロール機能を新たに搭載し、効果的にプラーク除去。3つのモードとブラシの組み合わせにより、口腔内の状態に合わせた処方ができる音波振動歯ブラシです。

ヨコ磨きの動きで歯肉を傷つけにくく、いつもの手磨きと同じ感覚でブラッシングできます。パワフルな「Clean」、普段使いの「Normal」、振動のやさしい「S-soft」の3つのモードにより、幅広い世代にお使いいただけます。また、プラークを効率よく落とす「マルチフィットブラシ」、細かい部分にやさしくアプローチできる「密集極細毛ブラシ」、ポイントケア用の「ワンタフトブラシ」を標準で付属しているため、様々な口腔内に対応できます。

「ラバーダム」と「マイクロスコープ」で感染リスクの少ない治療を

よみうり新聞医療サイトの記事より抜粋です。今後ますます患者様からの要望の高まる治療法となるかと思われまます。

虫歯で神経を抜いた歯の下に感染が広がった「根尖病変」。この病変、こじらせると歯茎から膿が出てくることもあるようです。歯の内部で細菌に感染した神経や血管が束になった歯髄を取り除いて充填剤で密封する手法を「抜髄」とか、「根管治療」と言ったりします。しかし、細菌を含んだ組織の取り残しなどがあると、治療後に根の先端から歯茎の周囲に感染が広がってしまうのです。「**根管の内部は細かい枝に分かれていて、感染した部位を残さないようにきれいに取り除くのは、歯科の治療でも最も難しく手間のかかる作業**」と言います。歯科治療は細菌との闘いなのです。そのために欠かせない武器が**ラバーダム**。口の中は細菌を含んだ唾液があふれているわけですから、唾液が上がってこないように**ラバーダム**を必ず使います。根の内部を洗う薬剤が体に入るのも防いでくれます。ラバーダムを使用しないと治療の成功率が下がるという研究報告もあり、根の治療を専門に学んだ歯科医は「必須」と声を合わせます。ところが、装着の手間がかかるので、これなしで治療が行われていることが少なくないそうです。そして、もうひとつ。治療で**顕微鏡(マイクロスコープ)**を使うかどうか。20倍ぐらいの歯科顕微鏡を使うと、歯の根の中を拡大して見ながら治療ができます。顕微鏡を使わない一般的な治療では、歯の内部は見えないので、手の感覚で歯の根の中を探るわけです。考えてみれば、自費で白い歯にする以上に、本当は根の治療の方が大切かもしれません。根がダメになれば、上に被せたものも危ういからです。

KY



マイクロスコープ
ご採用キャンペーン
「GG」
組み合わせでご提供!

ラバーダム お奨め
モクタ フレキシダム
150x150mm 厚み0.5mm
アレルギーフリーで、
伸びる! 裂けない! かけやすい!

高杉真宙、歯科技工士役に挑戦! 青春感動ストーリー



公開中!!

人気若手俳優・高杉真宙が主演する映画『笑顔の向こうに』が、公開中。

本作は、公益法社団法人日本歯科医師会の全面協力のもと製作。歯科医療をテーマに、若者たちの成長を描いた青春感動ストーリーとなっている。主演を務めるのは、『PとJK』『世界でいちばん長い写真』『虹色デイズ』、劇場アニメ『君の隣をたべたい』、『セウツミ』などに出演し、今後も『ギャングス』、劇場版『賭けグルイ』など注目作の公開が控える高杉さん。これまでも様々な役どころに挑戦してきた高杉さんだが、今作では歯科技工士・大地役を演じ、初の医療関係の役に挑戦する。またヒロインには、第35回ホリプロタレントスカウトキャラバンオーディション2010にてグランプリを受賞し、『ロボジー』『リアル鬼ごっこ』『GTO』、『龍角散』『東京メトロ』のCMにも出演した安田聖愛。彼女は、大地の幼なじみの新人歯科衛生士・真夏役を演じる。

ほかにも、辻本祐樹、西方凌、濱田英里、ayanonono、木村祐一、池田鉄洋、佐藤藍子、聡太郎、阿部祐二、善知鳥いお、中村昌也、阿部桃子、大出俊、熊切あさ美、藤田朋子、丹古母鬼馬二、大平サブロー、児島美ゆき、中山秀征、秋吉久美子、松原千恵子が参加する。監督は、本作が初の長編映画となる榎本二郎が担う。

HU

グルメ情報

あの、
からうまらーめん
蒙古タンメン中本が、
相模原市 橋本に。



辛さ0 ~ 激辛10まで。
神奈川県では 横浜、川崎 の3店舗です。
(辛いのが苦手な方はNGです) <http://www.monkamen.makamori.com/>

TU

おでかけ情報

「ムーミンバレーパーク」が3月オープン



フィンランドの作家トーベ・ヤンソン原作の北欧が舞台の童話「ムーミン」を題材にした日本初のテーマパーク「ムーミンバレーパーク」が3月16日、埼玉県飯能市にオープンします。「ムーミン屋敷」や「飛行おに」のアスレチックなど、楽しさ満載。ちょっと不思議で年代問わず人気のムーミンの世界へ、ゴールデンウィークにご家族でいかがでしょう?

***ギフトショップ*は世界最大級の品揃えとか😊
MY

お花見情報

厚木に春の訪れを告げる飯山の桜。今年も桜の名所「飯山白山(はくさん)森林公園」で、あつぎ飯山桜まつりを盛大に開催いたします。庫裡(くり)橋から飯山白山森林公園へと続く約600mの飯山観音参道には、満開の桜が咲き乱れます。今回の桜まつりも地域と連携して、飯山白龍太鼓やさくら輿(こし)、白龍の舞、ダンスコンテストなど多彩な催しを予定しております。 TU

3月30日土曜~4月7日まで
厚木市ホームページより

<https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/kankou/event/d037210.html>



なぞなぞLAND



- ①3mのくさりにライオンが繋がっています。そのライオンは何m先までの草を食べる事ができるかな?
- ②幼稚園、小学生、大人の中で、一番大きいのは?
- ③お父さんカエルはケロケロケロケロ、お母さんカエルはケロケロ。さて、子供はなんてなんでしょう?



©2017 株式会社アトスギ
①アトスギ ②アトスギ ③アトスギ
アトスギ ④アトスギ ⑤アトスギ
アトスギ ⑥アトスギ ⑦アトスギ
アトスギ ⑧アトスギ ⑨アトスギ
アトスギ ⑩アトスギ ⑪アトスギ
アトスギ ⑫アトスギ ⑬アトスギ
アトスギ ⑭アトスギ ⑮アトスギ
アトスギ ⑯アトスギ ⑰アトスギ
アトスギ ⑱アトスギ ⑲アトスギ
アトスギ ⑳アトスギ ㉑アトスギ
アトスギ ㉒アトスギ ㉓アトスギ
アトスギ ㉔アトスギ ㉕アトスギ
アトスギ ㉖アトスギ ㉗アトスギ
アトスギ ㉘アトスギ ㉙アトスギ
アトスギ ㉚アトスギ ㉛アトスギ
アトスギ ㉜アトスギ ㉝アトスギ
アトスギ ㉞アトスギ ㉟アトスギ
アトスギ ㊱アトスギ ㊲アトスギ
アトスギ ㊳アトスギ ㊴アトスギ
アトスギ ㊵アトスギ ㊶アトスギ
アトスギ ㊷アトスギ ㊸アトスギ
アトスギ ㊹アトスギ ㊺アトスギ
アトスギ ㊻アトスギ ㊼アトスギ
アトスギ ㊽アトスギ ㊾アトスギ
アトスギ ㊿アトスギ